



## O que fazer quando os sintomas aparecem?

É preciso estar atento ao surgimento dos sintomas da doença. Caso ocorra, deve-se procurar imediatamente orientação médica e evitar automedicação. Faça repouso e ingira bastante líquido e retorne ao serviço de saúde para ser reavaliado.

### Como é o tratamento da DENGUE?

Não existe tratamento específico para a dengue. É muito importante promover a hidratação, além de usar medicamentos que possam controlar os sintomas, como febre.

### Como prevenir a doença?

Em áreas de risco de dengue, as dicas são: utilizar roupas que minimizem a exposição da pele durante o período, em que os mosquitos são mais ativos.



## PREVENÇÃO e TRATAMENTO da DENGUE

Este desdobrável é produzido com a contribuição da cooperação Italiana no âmbito do projecto "PIPDEFA, Programa Integrado de Proteção e Desenvolvimentos das Florestas Litoranias Angolanas. AID010185"

A responsabilidade para o conteúdo deste desdobrável, que não reflecte em nenhuma forma as opiniões do Ministério dos Assuntos Estrangeiros da Itália, é unicamente da ONG CIES e dos outros parceiros do projecto.

A **DENGUE** é uma doença febril aguda causada por um vírus, sendo um dos principais problemas de saúde pública no mundo. O seu principal vetor de transmissão é o mosquito *Aedes aegypti*, que se desenvolve em áreas tropicais e subtropicais.



### CAUSAS



**-As águas paradas e o amontoado de lixo.**

A dengue não é transmitida de pessoa para pessoa. A transmissão se dá pelo mosquito que, após um período de **10 a 14** dias contados depois de picar alguém contaminado, pode transportar o vírus da dengue durante toda a sua vida.



### SINTOMAS

Os sintomas da **Dengue** iniciam de uma hora para outra e duram entre 5 a 7 dias. Os principais sinais são:

- **Febre** alta com início súbito (**39° a 40°C**)
- Forte dor de cabeça
- Dor atrás dos olhos, que piora com o movimento dos mesmos
- Perda do paladar e apetite
- Manchas e erupções na pele semelhantes ao **Sarampo**.



- Náuseas e vômitos
- Tontura
- Extremo cansaço
- Moleza e dor no corpo
- Muitas dores nos ossos e articulações.

***Em caso de emergências ou detetando um destes ou qualquer outro sintoma, deve-se recorrer ao centro de saúde mais próximo.***

### PREVENÇÃO

É fundamental **evitar os locais que podem armazenar água limpa parada e evitar as picadas do mosquito**, por isso o colectivo de profissionais do CIES no Lobito aconselha como **Prevenção e Tratamento**:



- **USAR O MOSQUITEIRO TRATADO COM INSETICIDA**
- **COBRIR OS RECIPIENTES DE ÁGUA** e piscinas;
- **GUARDAR BALDES VIRADOS PARA BAIXO**;
- **NÃO DEIXAR ENTULHO NO QUINTAL** ou nas ruas;
- Lavar todas as semanas baldes e tanques;
- **MANTER A LATA DE LIXO** devidamente tampada;
- **MANTER POÇOS DE ÁGUA** devidamente tampados.

