

**PROTEGE A SUA CRIANÇA: FAÇA O TEST**



**DURANTE A GRAVIDEZ PARA NÃO CONTAGIAR O SEU FILHO!**



**PROTEGE-SE E PREVÉ O VIH E  
OUTRAS DOENÇAS SEXUALMENTE  
TRANSMISÍVEIS:**

Sífilis

Gonorreia

Doença Inflamatória Pélvica (DIP)

HPV

Herpes Genital

Condiloma Acuminado

etc.



**PARA A SAÚDE DE TODOS,**

**ENVOLVEMO-NOS NA**

**PREVENÇÃO E COMBATE**

**CONTRA A DIFUSÃO DO VIRUS VIH!**

**CUIDE-SE E USA CAMISINHA**



**iw** CENTRO  
INFORMAZIONE E  
EDUCAZIONE ALLO  
SVILUPPO **ONLUS**

Cooperação Italiana  
para o Desenvolvimento  
Ministério das Relações Exteriores  
e da Cooperação Internacional



**PIPDEFA**  
**Programa Integrado de Proteção e**  
**Desenvolvimentos das Florestas Litorâneas**  
**Angolanas. AID010185**

**SIDA**  
**Síndrome de Imunodeficiência e**  
**Deficiência Adquirida**

*O QUE É  
COMO SE TRANSMITE  
COMO EVITÁ-LA*



*A responsabilidade para o conteúdo desta publicação, que não reflete em nenhuma forma as opiniões do Ministério dos Assuntos Estrangeiros da Itália, é unicamente da ONG CIES.*

## O QUE É A SIDA



SIDA- Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é a redução da capacidade protetora dos globos brancos no organismo humano.

O vírus VIH chega ao organismo humano, através de



A infeção pelo VIH e SIDA continua a aumentar em todo mundo, por isso mantenha-se atento e previna-se de todos os métodos de transmissão.



Apesar de **tratamentos que permitam uma maior quantidade e qualidade de vida dos Infetados** ainda não há cura.



**A prevenção e a deteção precoce continua a ser as melhores armas para a combater.**

## COMO SE PODE TRANSMITIR



**Via sexual:** é a principal forma de transmissão com as praticas de heterossexualidade, homossexualidade, por qualquer tipo de relação: vaginal, anal e oral.



**Via sanguíneo:** com a partilha de agulhas, seringas, algodão e outros objetos usados pelos consumidores de drogas injetáveis ou, outros tipos de contactos com sangue.



**Via materno-infantil:** durante a gravidez, parto ou aleitamento materno.

## COMO SE PODE PREVENIR



**Use sempre o preservativo nas relações sexuais**

ocasionais ou com parceiros desconhecidos.



Reduza o numero de parceiros sexuais ou tenha só um que não tenha um comportamento de risco e mantenha-se fiel ao seu parceiro.



Evite ter relações sexuais com: prostitutas, desconhecidos, pessoas com múltiplos parceiros ou utilizadores de drogas, sobretudo as injetáveis.



**Se pensas em engravidar, façam primeiro o teste, tu e o seu parceiro.**