

## Saiba como contribuir para um ambiente saudável

- Plante árvore no seu quintal, elas absorvem no decurso da sua vida uma tonelada de CO<sub>2</sub>.



- Não deixe os desperdícios na natureza, leve tudo para a casa e deite no contentor próprio.



- Utilize papel reciclado e contribua para a preservação das florestas.



O importante é ter consciência das consequências dos nossos actos no dia dia e fazer os possíveis para mudar de actitude.

## Poupe água e energia

- Evite o desperdício de água: feche sempre a torneira/chuveiro e verifique o estado da sua canalização
- Utilize a água do ar condicionado para regar plantas.



- Mude suas lâmpadas por lâmpadas econômicas: isso representa 60% a 80% de energia poupada.

- Desligue todos os equipamentos elétricos quando não estiverem em uso (TV, DVD, Computadores) e outros aparelhos que contêm diodos luminosos. **OFF**

No total essa energia desperdiçada representa 5% do consumo de energia doméstica e 18 milhões de toneladas de dióxido de carbono que contribuem para o aquecimento global.

**Todos por um ambiente saudável e seguro!**

**PRESERVE O AMBIENTE**



PROJECTO CO-FINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA

CENTRO INFORMAZIONE E EDUCAZIONE ALLO SVILUPPO ONLUS



AAEA ASSOCIAÇÃO ANGOLANA PARA A EDUCAÇÃO DE ADULTOS



**"Iniciativas locais em Angola e fortalecimento dos CACS: diálogo interinstitucional, participação ativa e desenvolvimento para todos"**  
DCI-NSAPVD/2015/371-192



**Proteger o ambiente é preservar a vida!**



Este desdobrável foi produzido com o apoio da União Europeia. O conteúdo deste desdobrável é da exclusiva responsabilidade do CIES e não pode em caso algum ser tomado como expressão das posições da União Europeia.

# O que é o Meio Ambiente ?



Meio ambiente é tudo que nos rodeia e faz parte da natureza.

São as montanhas, as plantas, os rios, os solos, os animais, o ar e as águas.

Tudo que o ser humano tem ao seu dispor para a satisfação das suas necessidades vitais é parte do meio ambiente.

Por isso é importante a sua preservação para o bem da humanidade.

## Acções que degradam o Meio Ambiente

- A industrialização excessiva;



- O abate indiscriminado de árvores;



- As debilidades nos serviços de Saneamento básico e drenagem das águas das chuvas e domésticas;

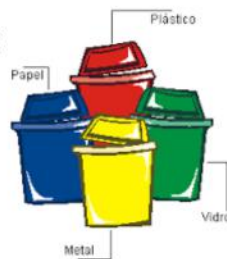


- Uso excessivo de inseticidas nos solos;



- As queimadas anárquicas;

- Débil tratamento dos resíduos sólidos;



## Medidas para sua preservação



- Tratamento adequado dos resíduos sólidos;
- Construção de aterros sanitários em locais fora do fácil alcance das pessoas;
- Campanhas de limpezas comunitários para melhoria do aspectos dos bairros;
- Redução do uso dos aparelhos de ar condicionados;
- Reduzir o uso de insecticidas nos solos;
- Não usar produtos químicos nas limpezas (podem ser utilizados o vinagre, o bicarbonato de soda nas limpezas sem efeitos nocivos no ambiente e na nossa saúde);
- Use somente baterias recarregáveis;
- Leva uma sacola às compras para evitar