



AIDS

Não tem cara,
Não tem cor,
Não tem sexo,
Não tem idade.
Use camisinha!

DST: conhecer para se proteger



Doenças Sexualmente Transmissíveis

AIDS, Sífilis, Gonorreia, Doença Inflamatória Pélvica (DIP), HPV, Herpes Genital, Condiloma Acuminado, etc.



PARA A SAÚDE DE TODOS, NOS ENVOLVEMOS NA PREVENÇÃO E COMBATE CONTRA A SIDA



PROJECTO CO-FINANCIADO PELA UNIÃO EUROPEIA



"Iniciativas locais em Angola e fortalecimento dos CACS: dialogo interinstitucional, participação ativa e desenvolvimento para todos"
DCI-NSAPVD/2015/371-192

S I D A

Síndrome de Imunodeficiência Adquirida Deficiência


SAIBA:

- 1º O QUE É?
- 2º COMO TRANSMITE-SE?
- 3º COMO EVITÁ-LA?





Este desdobrável foi produzido com o apoio da União Europeia. O conteúdo deste desdobrável é da exclusiva responsabilidade do CIES e não pode em caso algum ser tomado como expressão das posições da União Europeia.


O QUE É O SIDA

 SIDA- Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é a redução da capacidade protetora dos glóbulos brancos no organismo humano.

O vírus chega ao organismo humano,

 A infeção pelo VIH e SIDA continua a aumentar em todo mundo, por isso mantenha-se atento e previna-se de todos os métodos de transmissão.

 Apesar de tratamentos que permitam uma maior quantidade e qualidade de vida dos Infetados ainda não há cura.


 A prevenção e a deteção precoce continua a ser as melhores armas para a combater.


1 de Dezembro


Dia Mundial de Luta Contra a SIDA

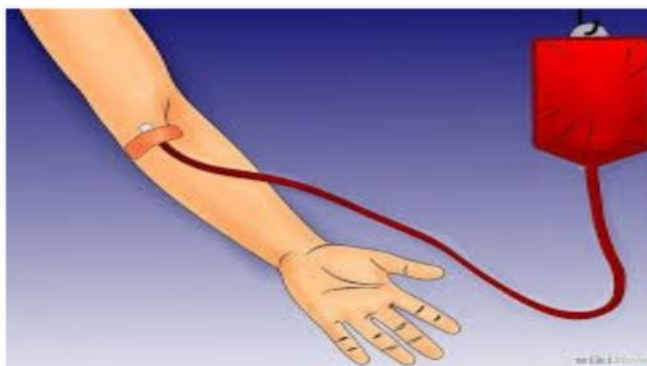


COMO SE PODE TRANSMITIR

 Via sexual é a principal forma de transmissão com as praticas de heterossexualidade, homossexualidade, por qualquer tipo de relação: vaginal, anal e oral.


 Via sanguíneo- com a partilha de agulhas, seringas, algodão e outros objectos usados pelos consumidores de drogas injetáveis ou, outros tipos de contactos com sangue.


 Via materno-infantil- durante a gravidez, parto ou aleitamento





Redobre a atenção no manuseio do sangue e evite contactos com sangue desconhecido.

COMO SE PODE PREVENIR

 Use sempre o preservativo nas relações sexuais ocasionais ou com parceiros desconhecidos.

 Reduza o numero de parceiros sexuais ou tenha só um que não tenha um comportamento de risco e mantenha-se fiel ao seu parceiro.

 Evite ter relações sexuais com: prostitutas, desconhecidos, pessoas com múltiplos parceiros ou utilizadores de drogas, sobretudo as

 Se pensas em engravidar, façam primeiro o teste, tu e o seu parceiro.



A camisa de Vénus é um parceiro na prevenção e combate ao SIDA.