



Aprenda a conhecer o teu corpo

O que é a paternidade e a maternidade responsável?

- é a escolha do melhor momento para ter um filho;
- è sentir-se responsável pelo eventual sofrimento de um filho;
- è escolher o momento em que a menina e o seu parceiro tem condições físicas, emocionais e materiais para ter um filho;
- è evitar engravidar quando não se esta preparado;
- è não ter relações sexuais quando não se tem condições de assumi rãs consequências de uma relação as dois.



Conheça o teu estado serológico.

Faça o teste!



CENTRO
INFORMAZIONE E
EDUCAZIONE ALLO
SVILUPPO ONLUS



Cooperação Italiana
para o Desenvolvimento
Ministério dos Negócios Estrangeiros
e de Cooperação Internacional



PIPDEFA

Programa Integrado de Proteção e
Florestas Litorâneas

Desenvolvimentos das
Angolanas. AIDo10185



Gravidez precoce

A gravidez antes do tempo, compromete a tua vida.

A responsabilidade para o conteúdo desta publicação, que não reflete em nenhuma forma as opiniões do Ministério dos Assuntos Estrangeiros da Itália, é unicamente da ONG CIES.

A adolescência é uma etapa da vida na qual a personalidade está em fase final de estruturação e a sexualidade se insere nesse processo, sobretudo como elemento determinante da identidade.

Conversa com os adultos e com especialistas

Na hora de tirar as dúvidas sobre:

- o teu corpo;
- os teus sentimentos;
- a contraceção;
- as doenças sexualmente transmissíveis;
- abuso sexual;
- a gravidez precoce

conversa com os teus pais ou outros adultos, dirige-te ao Centro de Saúde, Conselheiro Escolar mais perto e pede apoio.



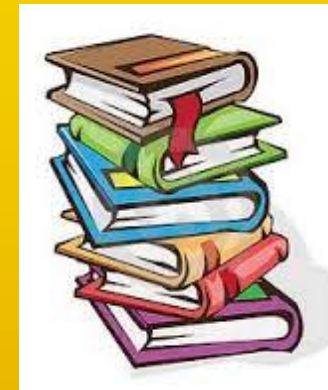
Causas da Gravidez Precoce

As causas mais prováveis para a gravidez em adolescentes são:

- atividade sexual precoce;
- falta de comunicação em casa;
- estrutura familiar;
- questões psicológicas;
- maior exposição à banalização sexual;
- influência de amigos e conteúdos mediáticos;
- falta de informação a respeito dos métodos contraceptivos;
- inconsequência e violência sexual, etc.

Porque não é aconselhável engravidar na adolescência?

- Porque o corpo da menina ainda não está preparado para uma gravidez.
- Porque a menina e o seu parceiro não estão preparados psicologicamente e não criaram ainda as condições materiais para ter um filho.
- Porque os adolescentes e jovens devem aproveitar a juventude e formar-se a si próprio.



Prejuízos da gravidez precoce:

- abandono da escola;
- falta de apoio da família;
- abandono dos filhos recém-nascidos.