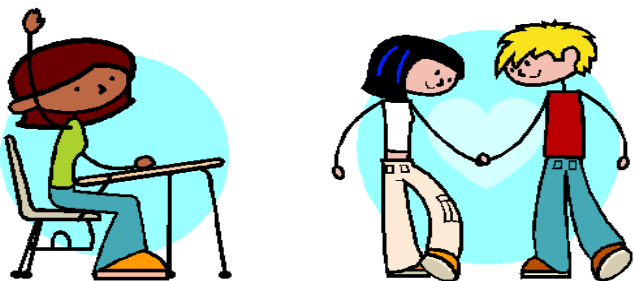


# AIDS

Não tem cara,  
Não tem cor,  
Não tem sexo,  
Não tem idade.

**Use camisinha!**

**DST: conhecer  
para se  
proteger**



### Doenças Sexualmente Transmissíveis

AIDS, Sífilis, Gonorreia, Doença Inflamatória Pélvica (DIP), HPV, Herpes Genital, Condiloma Acuminado, etc.



*PARA A SAÚDE DE TODOS, NOS  
ENVOLVEMOS NA PREVENÇÃO E COMBATE  
CONTRA A SIDA*



PROJECTO CO-FINANCIADO  
PELA UNIÃO EUROPEIA



“ Redes de Cidadania Activa: protecção social, educação e cidadãos para uma cooperação mais eficientes”

DCI-NSAPVD/2012/307597

# S I D A

Síndrome de Imunodeficiência Adquirida Deficiência

**SAIBA:**

*1º O QUE É?*


*2º COMO TRANSMITE-SE?*

*3º COMO EVITÁ-LA?*





*Este desdobrável foi produzido com o apoio da União europeia. O conteúdo deste desdobrável é da exclusiva responsabilidade do CIES e do CRB e não pode em caso algum ser tomado como expressões das exposições da União Europeia.*


## O QUE É O SIDA

 SIDA- Síndrome de Imunodeficiência Adquirida, é a redução da capacidade protetora dos glóbulos brancos no organismo humano.

O vírus chega ao organismo humano,

 A infeção pelo VIH e SIDA continua a aumentar em todo mundo, por isso mantenha-se atento e previna-se de todos os métodos de transmissão.

 Apesar de tratamentos que permitam uma maior quantidade e qualidade de vida dos Infetados ainda não há cura.


 A prevenção e a deteção precoce continua a ser as melhores armas para a combater.


1 de Dezembro


Dia Mundial de Luta Contra a SIDA



## COMO SE PODE TRANSMITIR

 Via sexual é a principal forma de transmissão com as praticas de heterossexualidade, homossexualidade, por qualquer tipo de relação: vaginal, anal e oral.


 Via sanguíneo- com a partilha de agulhas, seringas, algodão e outros objectos usados pelos consumidores de drogas injetáveis ou, outros tipos de contactos com sangue.


 Via materno-infantil- durante a gravidez, parto ou aleitamento





Redobre a atenção no manuseio do sangue e evite contactos com sangue desconhecido.

## COMO SE PODE PREVENIR

 Use sempre o preservativo nas relações sexuais ocasionais ou com parceiros desconhecidos.

 Reduza o numero de parceiros sexuais ou tenha só um que não tenha um comportamento de risco e mantenha-se fiel ao seu parceiro.

 Evite ter relações sexuais com: prostitutas, desconhecidos, pessoas com múltiplos parceiros ou utilizadores de drogas, sobretudo as

 Se pensas em engravidar, façam primeiro o teste, tu e o seu parceiro.



A camisa de Vénus é um parceiro na prevenção e combate ao SIDA.