

SOFeL

**Spazio
Orientamento
Formazione
e
Lavoro**

Piccolo vademecum per l'Orientamento alla Formazione e al Lavoro

Piccolo vademecum per l'Orientamento alla Formazione e al Lavoro

Realizzato dal team di SOFeL:

Paolo Crisi

Monica D'Angelo

Amine Jellouli

Simona Macci

Serena Modena

Martina Ruggiero

Margherita Valori

Marzo 2019

GLI SPORTELLI C.O.L.

I Centri di Orientamento al Lavoro sono sportelli operativi sul territorio di Roma Capitale che hanno l'obiettivo di facilitare gli utenti nella ricerca di lavoro, tirocini e corsi di formazione. Offrono servizi gratuiti quali:

- consultazione annunci, offerte di lavoro, corsi di formazione e di specializzazione;
- stesura del curriculum vitae;
- supporto alla creazione di impresa.

In Via dei Cerchi 6 è attivo un C.O.L. specializzato sui Tirocini

In via Mozart 77 è attivo il C.O.L. Tiburtino specializzato nell'orientamento lavorativo di Richiedenti Asilo e Titolari.

Sul sito del Comune di Roma, nella sezione "Formazione e Lavoro" puoi trovare gli indirizzi di tutti i C.O.L. presenti sul territorio.

<https://www.comune.roma.it/>

Per scrivere il CV da solo: utilizza il sito Europass

A black and white photograph of a newspaper page with a magnifying glass. The magnifying glass is positioned over a job advertisement. The word 'JOBS' is printed in large, bold, capital letters. Below it, the text reads 'Framers WANTED' and 'Must have tools transportation'. The background of the newspaper is filled with other text and small illustrations, but they are out of focus.

CENTRI PER L'IMPIEGO C.P.I.

La funzione principale dei Centri per l'Impiego è far incontrare chi cerca lavoro con chi lo offre.

Iscriversi è necessario per accedere a tutti i servizi di orientamento e alle politiche attive per l'inserimento lavorativo (anche per la creazione d'impresa), nonché per beneficiare di strumenti di sostegno al reddito in caso di disoccupazione.

I CPI svolgono importanti attività amministrative come il rilascio del certificato di disoccupazione e della DID (Dichiarazione di Immediata Disponibilità al Lavoro).

Nel Lazio sono presenti 35 Centri per l'Impiego di cui 5 nella città di Roma.

Sul sito della Regione Lazio nella sezione "Lavoro" è possibile trovare il Centro per l'Impiego più vicino a te

<http://www.regione.lazio.it>

CENTRI PROVINCIALI PER L'ISTRUZIONE DEGLI ADULTI CPIA

I CPIA sono scuole statali che offrono servizi e attività per l'Istruzione in Età Adulta e si rivolgono a cittadini italiani e stranieri di età superiore ai 16 anni. I corsi offerti sono:

- Corsi di Alfabetizzazione e apprendimento della lingua italiana (L2);
- Corsi di preparazione all'esame di Diploma di Scuola Secondaria di Primo Grado (ex Licenza di Scuola Media);
- Corsi per il conseguimento del diploma di istruzione tecnica, professionale o artistica, in collaborazione con gli Istituti Superiori;
- Corsi di lingue straniere e informatica in un'ottica di formazione permanente.

Trovi l'elenco dei CPIA all'interno del sito dell'Ufficio Scolastico Regionale
<https://www.usrlazio.it>





Cos'è la **QUALIFICA PROFESSIONALE?**

Come si diventa Cuoco? Eletttricista? Grafico? Serve un percorso di formazione, che può essere scolastico, universitario o un corso che alla fine rilascia un titolo che vale come **Qualifica Professionale**.

La Q.P. è un riconoscimento ufficiale di valore nel mercato del lavoro e nella propria formazione, può essere un titolo legale per esercitare una professione (in questo caso si parla di abilitazione). Alcuni corsi professionalizzanti sono gratuiti perché finanziati da Enti istituzionali.

Online trovi i repertori dei profili professionali, ovvero la descrizione delle attività di specifiche categorie di lavoratori (es. il cuoco, l'estetista, il falegname...).

Cos'è la QUALIFICA PROFESSIONALE? /1

L'analisi dei profili professionali ti può aiutare a capire, per la professione che hai scelto:

- le caratteristiche della professione (modalità, funzioni, tempi);
- i contesti in cui può operare
- gli scenari di carriera possibili e il posizionamento della professione sul mercato del lavoro (es. territori in cui la professione è maggiormente richiesta)
- quali corsi bisogna fare per avere la qualifica e anche per l'aggiornamento professionale.

Puoi approfondire visita il sito:

<http://professionioccupazione.isfol.it/>



FORMAZIONE PROFESSIONALE

La Formazione professionale è un percorso scolastico professionalizzante per giovani che vogliono entrare subito nel mondo del lavoro, ovvero senza dover compiere lunghi studi per arrivare ad un diploma oppure ad una laurea. In Italia i centri di formazione professionale prevedono un triennio di studi con prevalenza di materie pratiche specialistiche del settore finalizzati al raggiungimento di una qualifica professionale.

La frequenza permette di assolvere anche all'obbligo di istruzione. I centri in questione sono:
I Centri Provinciali di Formazione Professionale – CPFP (corsi triennali per i ragazzi e corsi annuali o brevi destinati a disoccupati e inoccupati. I corsi offerti sono gratuiti).

le Istituzioni Formative accreditate

gli Istituti Professionali Statali in regime di sussidiarietà integrativa

Attenzione: i ragazzi che hanno compiuto i 15 anni di età possono assolvere l'obbligo di istruzione anche tramite la stipula di un contratto di apprendistato per la qualifica e il diploma professionale.

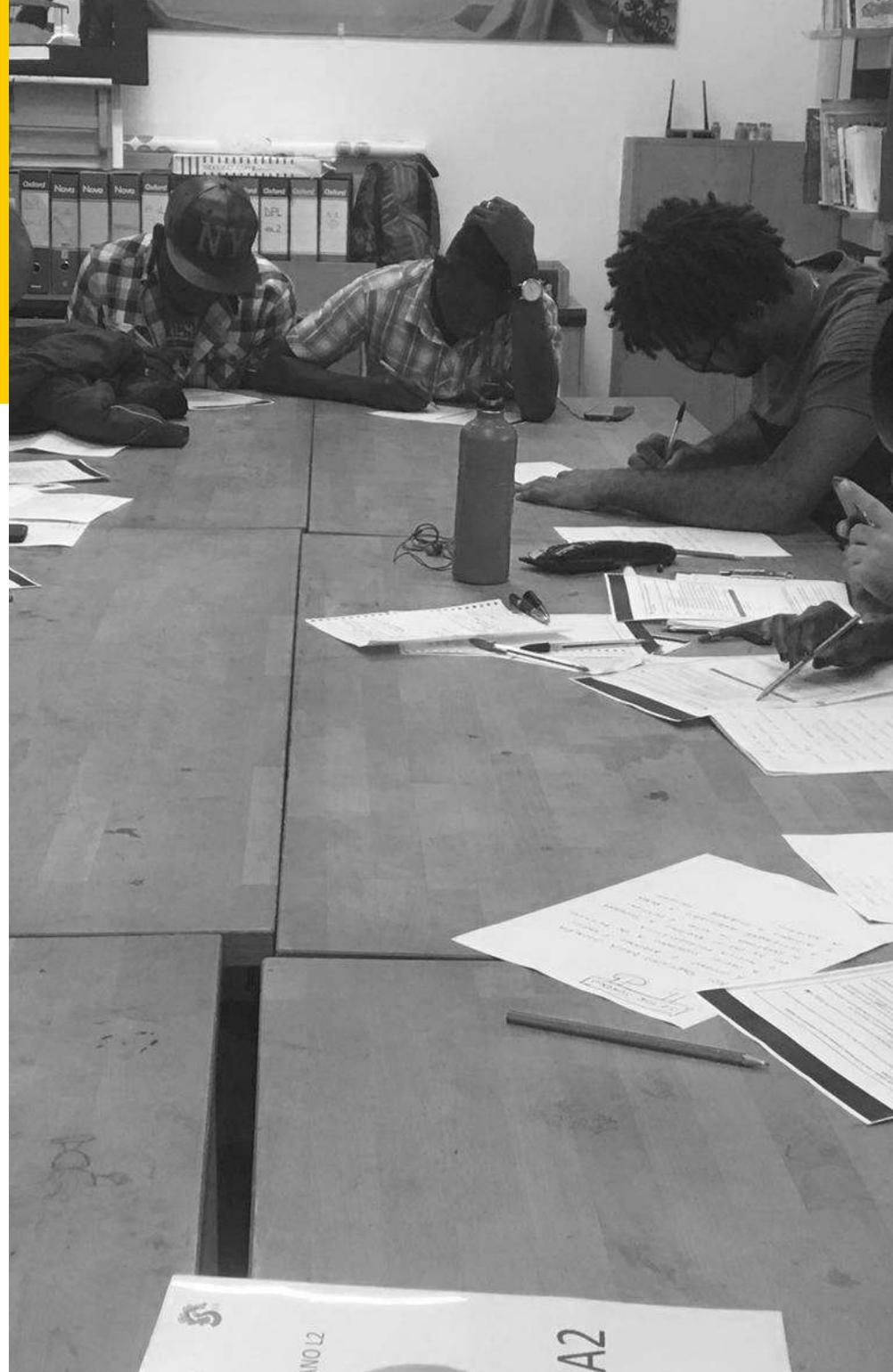
BANCA DATI DELL'OFFERTA FORMATIVA

- Sul sito www.regione.lazio.it, nella sezione "Formazione", attraverso il menù di ricerca è possibile consultare i corsi autorizzati/approvati ai soggetti accreditati dalla Regione Lazio. In particolare, attraverso la ricerca per "Tipologia dell'offerta formativa" è possibile selezione i corsi finanziati dal Fondo sociale europeo (FSE), gratuiti, oppure i corsi autorizzati, a pagamento.

COS'È L'APPRENDISTATO

L'apprendistato è una forma di contratto di lavoro a tempo indeterminato, finalizzato alla formazione e all'occupazione di giovani di età compresa tra i 15 e i 29. Consente di studiare e lavorare contemporaneamente fino ad acquisire un titolo di studio (qualifica professionale, professionalizzante o di alta formazione e di ricerca).

Il datore di lavoro che assume giovani con contratti di apprendistato ottiene sgravi contributivi e fiscali.



COS'È L'APPRENDISTATO/1

Esistono 3 Tipologie di apprendistato:

1. Apprendistato per la qualifica e il diploma professionale, il diploma di istruzione secondaria superiore e il certificato di specializzazione tecnica superiore, per i giovani dai 15 anni fino al compimento dei 25 (durata max 3 anni);
 2. Apprendistato professionalizzante, per i giovani dai 18 e i 29 anni, finalizzato a conseguire una qualificazione professionale (durata da 6 mesi a 3 anni);
 3. Apprendistato di alta formazione e ricerca, per i giovani dai 18 e i 29 anni, finalizzato al conseguimento di titoli di studio universitari, dell'alta formazione e per i praticantati.
- Per capire meglio come funziona visita il sito <http://www.sistemaduale.anpal.gov.it>



SPITALITÀ -
RDIAUTA' -
OSCENZA
MORTE
SORRISO -
MPPATIA -
SIMPA
ASEO
OSSE

Cos'è il TIROCINIO extracurricolare

Lo stage o tirocinio extracurricolare è un'esperienza formativa e di orientamento (che può durare da 2 a 6 mesi o fino a 12 in casi particolari) e costituisce un'occasione per conoscere, attraverso l'esperienza "sul campo", il mondo del lavoro. Arricchisce il tuo curriculum e ti permette di acquisire o consolidare determinate competenze tecniche e professionali. E' una misura generalmente finalizzata all'ingresso nel mercato del lavoro.

Il tirocinio non è un rapporto di lavoro ma deve essere retribuito.

Per avviare un tirocinio è necessaria una convenzione tra l'ente promotore (come ad esempio CPI, agenzie per l'impiego, centri pubblici di formazione professionale e/o orientamento) e il soggetto ospitante (azienda, cooperativa, ente pubblico etc.), corredata da un progetto formativo firmato dal soggetto ospitante, dal soggetto promotore e dal tirocinante dove sono stabiliti i rispettivi diritti e doveri.

OPPORTUNITA'

GARANZIA GIOVANI LAZIO

Garanzia Giovani (Youth Guarantee) è il Piano Europeo per la lotta alla disoccupazione giovanile. E' un programma per giovani tra i 15 e i 29 anni che **non studiano e non lavorano** e finanzia le seguenti misure:

- Accoglienza
- Orientamento
- Formazione
- Accompagnamento al lavoro
- Apprendistato
- Tirocini
- Servizio civile
- Sostegno all'autoimprenditorialità
- Mobilità professionale all'interno del territorio nazionale o in Paesi UE
- Bonus occupazionale per le imprese
- Formazione a distanza

Per sapere come iscriversi vai presso un Centro per l'Impiego o visita il sito www.garanziagiovani.gov.it

OPPORTUNITA'/1

SERVIZIO CIVILE NAZIONALE

Il Servizio Civile un tempo poteva sostituire il Servizio Militare, oggi è un'opportunità per i giovani dai 18 ai 28 anni di mettersi al servizio del Paese come volontari per un anno intero (anche all'estero).

Il SCN opera nel rispetto dei principi della solidarietà, della partecipazione, dell'inclusione e dell'utilità sociale, anche a vantaggio di un potenziamento dell'occupazione giovanile. Le aree di intervento dei progetti per i quali si può fare domanda sono: ambiente/patrimonio ambientale e riqualificazione urbana, assistenza, educazione e promozione culturale e dello sport, patrimonio storico artistico e culturale, protezione civile, servizio civile all'estero.

Diventare volontario significa avere anche l'opportunità di ricevere una formazione generale e specifica e il riconoscimento di crediti formativi, se previsto dal progetto, nell'ambito dell'istruzione (anche universitaria) e della formazione professionale.

E' previsto un rimborso spese mensile per tutto il periodo del Servizio.

I giovani che intendono svolgere attività di SCN devono partecipare al bando per la selezione dei volontari, pubblicato sul sito del Dipartimento, e presentare apposita domanda (allegata al bando).

Per sapere quando esce il bando e per saperne di più basta tenere d'occhio questo sito:

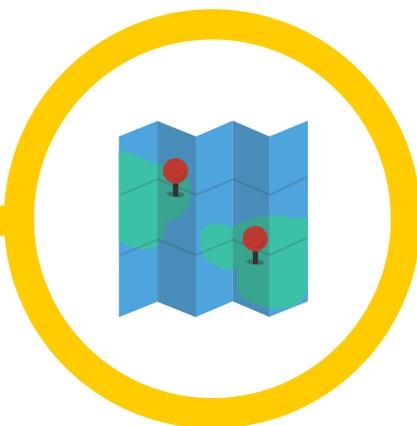
<http://www.serviziocivile.gov.it>

INFO E CONTATTI



EMAIL

ORIENTAMENTO@CIES.IT



DOVE SIAMO

MATEMÙ - VIA VITTORIO
AMEDEO II 14 - 00185, ROMA



CONNECT

06 77264633

Dal lun al ven dalle 15:30 alle 19:00

INFO E CONTATTI

www.cies.it

Via Merulana 198, 00185 Roma

tel. 06 77264611

cies@cies.it